# Was ist dein Patronus?

Beschreibe die Person, die Aktivität, die Hoffnung oder den Traum, der/die dein Patronus ist? Warum hast du ihn/sie ausgewählt?

Nenne weitere „Stressdämpfer“, die du in der Vergangenheit als hilfreich empfunden hast oder von denen du glaubst, dass sie in Zukunft hilfreich sein könnten (versuche, mindestens fünf zu nennen)